

Plantes sauvages médicinales

Travail de maturité 2018 (sujet 29)
Céline Tauxe, Biologie, Gymnase Auguste Piccard

Peut-être avez-vous déjà pris des bonbons au plantain pour calmer une toux, ou utilisé de l'arnica lors d'un choc ? De nombreux médicaments tirent leur principe actif des plantes médicinales, et une grande partie d'entre elles sont disponibles dans nos différents biotopes. Certains petits maux de la vie de tous les jours peuvent être traités avec des remèdes « maison », comme des tisanes, baumes, sirops, teintures ou macérations huileuses par exemple.

Le travail comportera trois grandes parties. Premièrement, l'élève effectuera des recherches bibliographiques sur les différentes plantes médicinales de nos régions et réfléchira à une thématique. Ensuite, des séances d'identification et de cueillette des plantes devront être réalisées. Finalement, des remèdes devront être produits.

L'élève doit avoir un intérêt prononcé dans les domaines suivants pour choisir ce sujet :

balades dans la nature - détermination d'espèces végétales - santé

