

## L'analyse transactionnelle

L'analyse transactionnelle, mise au point dans les années cinquante par un groupe de thérapeutes et psychologues réunis autour d'Eric Berne, présente une théorie de la personnalité.

C'est à la fois :

- une méthode d'analyse des relations interpersonnelles
- une approche pédagogique
- un outil de management

Pour une première approche, vous pouvez repérer les outils de l'AT dans le film de Yves Lavandier qui date de 2001 « Oui, mais... ». Dans ce film, Gérard Jugnot incarne le rôle d'un psychothérapeute utilisant l'analyse transactionnelle lors de thérapies brèves. Mais il existe 3 autres champs d'application :

- le conseil et la guidance, sorte de « coaching » personnel pour reprendre un mot à la mode
- l'éducation et la formation des adultes
- les organisations et donc le management.

C'est ce dernier champ que vous explorerez durant votre travail de maturité puisque ce thème est inscrit en Economie.

Après une partie théorique dans laquelle vous aurez défini et expliqué quelques concepts de l'analyse transactionnelle, je vous propose de choisir une ou plusieurs situation(s) professionnelle(s) concrète(s) - issue(s) de la littérature de management et/ou de vos expériences - que vous analyserez via les outils de l'AT. Enfin vous porterez un regard critique sur l'apport de l'analyse transactionnelle, appuyé par une rencontre avec un professionnel de la gestion de conflit ou du management (formateur en organisations, équipe ressources humaines, manager, coach...).

Référent : AE Bouscary

Type de candidature : individuelle

Nombre de participants : 5